

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании»
3,4 классы**

1. Рабочая программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. На основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования». (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100).

2. Основной образовательной программой начального общего образования МАОУ СОШ № 145 с углубленным изучением отдельных предметов

3. Авторской программы Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г. «Разговор о правильном питании».

Цель курса: формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для формирования представлений о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день, об основных принципах гигиены питания, о связи рациона питания и образа жизни, о высококалорийных продуктах питания. Дать представление о необходимости и важности регулярного питания и соблюдение режима питания.

Основными задачами:

- формирование и развитие представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека;
- информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;
- развитие коммуникативных навыков у детей и подростков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Учебный курс предназначен для обучающихся 3–4-х классов; рассчитан на 1 час в неделю.

Количество часов: 1 час в неделю в 3, 4 классе, по 34 часа в год.