

**План мероприятий,
МАОУ СОШ № 145 с углубленным изучением отдельных предметов
направленных на профилактику алкоголизма и наркомании,
токсикомании и табакокурения
среди несовершеннолетних на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся образовательной организации негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями (законными представителями).
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у несовершеннолетних стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями (законными представителями), педагогами, медицинскими работниками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей обучающихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь (в течение года).	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители.
2	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители, педагог-психолог.
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной	В течение года	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по ПРИБ, классные руководители.

	занятостью обучающихся.		
4	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители.
5	Размещение информационно-методических материалов на сайте образовательной организации, Уголках профилактики.	В течение года	Заместитель директора по ПРИБ, педагог-психолог.
6	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с несовершеннолетними, своевременное информирование ТКДНиЗП, ОПДН ОВД.	Ежедневно.	Классные руководители.

1. Работа с обучающимися

1	Беседы «Подросток и закон» (7-9 кл.)	1 раз в 2 месяца	Заместитель директора по ПРИБ, инспектор ОДН.
2	Конкурс рисунков: 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни»; плакатов: 8-9 кл. «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители.
3	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы); «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» (8-9 класс)	Ноябрь, февраль.	Заместитель директора по ПРИБ, инспектор ОДН, классные руководители.
4	Цикл бесед «Ты попал в беду» (профилактика алкоголизма и наркомании, токсикомании и табакокурения) (7-9 классы)	Октябрь, апрель.	Классные руководители, медики.
5	Выпуск листовок и распространение (среди обучающихся), памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь, февраль.	Волонтерский отряд школы «Апельсин».
6	Проведение Единых дней профилактики.	В течение года.	Заместитель директора по ПРИБ, заместитель директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог.
7	Акция «Нет табачному дыму!»	Октябрь, апрель.	Заместитель директора по ПРИБ, педагог - психолог.
8	Квест «Баланс отрицательных сторон курения» (7 и 6 классы)	Февраль.	Волонтерский отряд школы «Апельсин».
9	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)	Март, апрель.	Классные руководители.
10	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май.	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители, педагог-

			психолог.
11	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов, обсуждение (1-9 классы).	В течение года.	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители, педагог-психолог.
12	Беседы о вреде курения (5-9 классы)	В течение года.	Классные руководители, педагог-психолог.
13	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-9 кл.)	В течение года.	Медицинский работник.
14	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» и др.	В течение года.	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители, педагог-психолог.
15	Выявление обучающихся, нарушающих Устава ОО, Закон РФ «Об ограничении и запрете курения табака», Законы РФ «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение обучающихся и принятие мер воспитательного воздействия.	В течение года.	Заместитель директора по ПРИБ, классные руководители, педагог-психолог.
16	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог.
17	Тематические выставки литературы «О здоровом образе жизни».	В течение года.	Педагог-библиотекарь.
2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.			
1	День Здоровья (1-9 кл.)	Сентябрь, январь.	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители.
2	Спортивные соревнования (1-9 кл.) и др.	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители.
3. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника	В течение года.	Заместитель директора по ПРИБ, педагог - психолог.

	по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)		
2	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация обучающихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности несовершеннолетних». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы «Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении».	В течение года.	Педагог - психолог.
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года.	Педагог - психолог.
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков» и др.	В течение года.	Педагог - психолог.
5	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, приглашенные специалисты.
6	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».	В течение года.	Педагог- психолог.
4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки».	По плану МО классных руководителей.	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по ПРиБ, педагог- психолог.
2	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Педагог- психолог.
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог- психолог.