

**Учебный план дополнительного образования
обучающихся в МАОУ СОШ № 145 с
углубленным изучением отдельных предметов
на 2025–2026 учебный год**

№ п/ п	Название объединения дополнительно го образования	Количес тво учебных групп	Возраст	Количество занятий в неделю (количество часов)	Количество часов за год	Год обучения
		Техническая направленность				
1.	Программируем играя	2	11-12 лет	1 раз в неделю- 2 часа	72 ч.	1 год
2.	Познаем IT- компанию изнутри	1	13-14	2 раз в неделю- 4 часа	144 ч.	2 год
Физкультурно – спортивная направленность						
1.	Баскетбол	2	9-10 лет	2 раза в неделю- 2 ч.	72 ч.	1 год
			11-13лет	2 раза в неделю -4 ч.	144 ч.	2 год
2.	Общая физическая подготовка (ОФП)	4	10-11 лет	1 раза в неделю- 1 ч.	36 ч.	1 год
			10-11 лет	1 раза в неделю- 1 ч.	36 ч.	1 год
			10-11 лет	1 раза в неделю- 1 ч.	36 ч.	1 год
			10-11 лет	1 раза в неделю- 1 ч.	36 ч.	1 год
3.	Юный шахматист	3	7-8 лет	1 раз в неделю- 1 ч.	36 ч.	1 год
			11-14 лет	2 раза в неделю- 4 ч.	144 ч.	2 год
Социально-гуманитарная направленность						
4.	«Безопасное колесо»	3	8-9 лет	1 раз в неделю -1 ч.	36 ч.	1 год
			10-11 лет	1 раз в неделю -1 ч.	36 ч.	1 год
			11-12 лет	1 раз в неделю -1 ч.	36 ч.	1 год
Художественная направленность						
5.	Вокальный ансамбль «Улыбка»	4	8-9 лет	2 раза в неделю- 5 ч.	180 ч.	1 год
			10-12 лет	2 раза в неделю- 5 ч.	180 ч.	2 год
			13-17 лет	2 раза в неделю- 5 ч.	180 ч.	3 год
			Индивид уальные занятия с солистам и 12-15 лет	2 раза в неделю- 3 ч.	108 ч.	2 год

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643141

Владелец Евстигнеева Надежда Михайловна

Действителен с 17.03.2025 по 17.03.2026