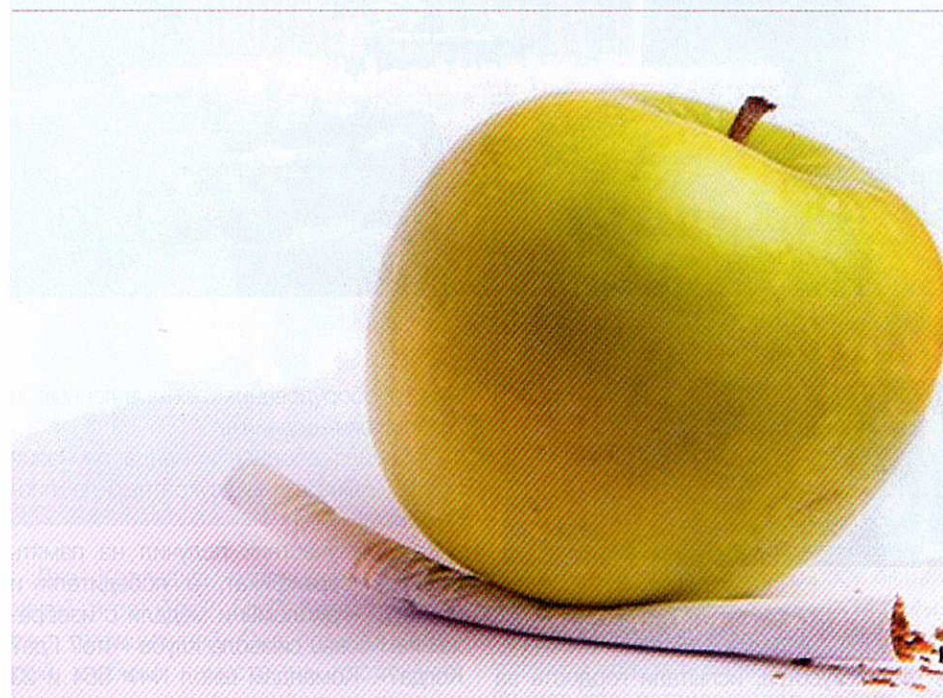


В Международный день отказа от курения

Курение – весьма пагубная привычка. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, на земле насчитывается 1,1 миллиарда курящих людей. В большинстве стран курит примерно одна треть пятнадцатилетних подростков, значительная часть которых приобщились к сигарете уже с 7–10 лет.



В России курит 70% мужчин и 30% женщин. Заядлый курильщик в России выкуривает в день 30 сигарет. Число никотинозависимых людей увеличивается ежегодно на 10%, причем тоже за счет подростков.

В курсе химии изучаются вещества, входящие в состав табачного дыма, поэтому все, казалось бы, должны знать об их вредном воздействии на организм. Но число курильщиков, к сожалению, не уменьшается. Хотя многие люди и отдают себе отчет в том, что курение не件лезно, однако мало кто в полной мере представляет себе степень опасности.

Приведем красноречивые цифры. Табакокурение является причиной смертности от рака легких в 90% случаев, от бронхита – 75%, от сердечно-сосудистых заболеваний – 30%, сокращает продолжительность жизни в среднем на 10–15 лет.

Мы хотим, чтобы вы жили долго!

Своей игрой, посвященной Международному дню отказа от курения, мы хо-

тим предостеречь старшеклассников и студентов-первокурсников от бездумной никотиномании.

Цель игры: профилактика курения среди обучающихся. Наш комплекс – территория, свободная от курения.

Задачи: создать предпосылки для курящих подростков задуматься о последствиях этой привычки; развить у детей навыки совместной деятельности, коммуникативные умения, навыки публичных выступлений; способствовать расширению кругозора; способствовать формированию творческого отношения к выполняемой работе.

В игре участвуют команды по 5 человек.

Перед входом в актовый зал каждый участник выбирает себе по усмотрению нагрудный знак: «Я сегодня не курю!», «С сегодняшнего дня я не курю!», «Я вообще не курю!», «Я все равно буду курить!».

Оборудование: мультимедийная установка, таблички с баллами для жюри.

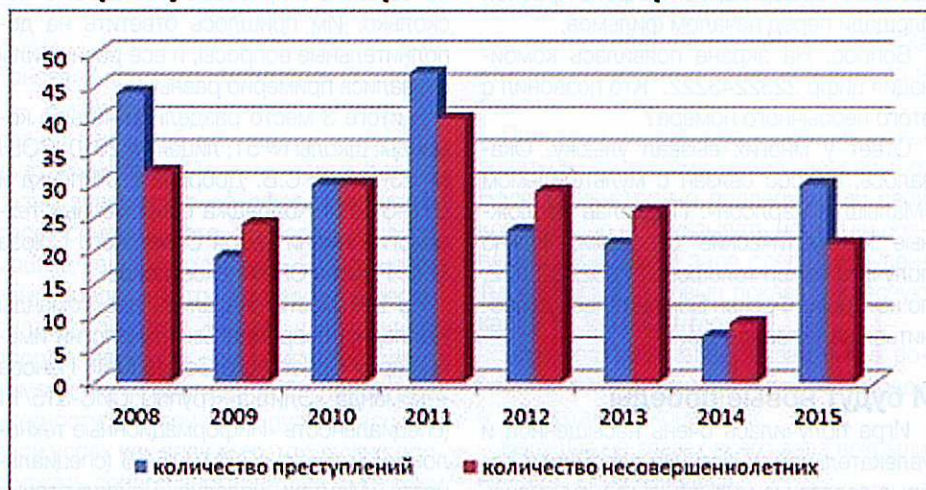
Ожидаемые результаты: снижение числа потребителей табачных изделий среди подростков; рост интереса обучающихся к здоровому образу жизни;

Подготовительная работа

За месяц до проведения игры проходит совещание с педагогами-психологами всех структурных подразделений образовательного комплекса о подготовке к проведению мероприятия. Каждому подразделению необходимо подготовить команду из 5 человек.

Приглашаем на игру сотрудников фи-

Динамика совершаемых преступлений и преступлений совершаемых несовершеннолетними



лиала № 5 ГБУЗ «МНПЦ наркологии» и ГУНК МВД России.

Содержание:

1. Вступительное слово.
2. Представление команд. Выдача маршрутных листов.
- Задание 1: «Моя команда».
- Задание 2: «Презентация».
- Задание 3: «Совет».
- Задание 4: «Четверостишие».
- Задание 5: «Коллаж».
- Задание 6: «Шарики».
- Задание 7: «Частушки».
3. Подведение итогов.

Ход игры

На экране – презентация, посвященная Международному дню отказа от курения.

Ведущий: Добрый день! Сегодня мы проводим игру, посвященную Международному дню отказа от курения. Один из главных показателей здоровья – продолжительность жизни. Там, где нет здоровья, не может быть и долголетия. В конце XX века средняя продолжительность жизни в России составила 71 год у женщин и 57 лет у мужчин. Сегодня мы поговорим о том, что вредит нашему здоровью, что мы сами можем сделать для его укрепления.

К сожалению, почти у всех людей есть вредные привычки. К ним относится и курение. Закурить первую в жизни сигарету многие ребята пробуют уже в 10-14 лет, а некоторые и раньше. Почему же они пробуют курить? (Ответы из зала: за компанию, хотят казаться взрослыми и т. д.). Действительно, многие взрослые курят. Сначала они испытывают от первой выкуренной сигареты тошноту, головокружение, слабость. Но потом все проходит, и курение становится дурной привычкой, от которой человек не в состоянии избавиться годами. Рассказать об этой пагубной привычке и показать альтернативу курению – здоровый образ жизни – мы хотим в нашей игре.

На сцену приглашаются капитаны команд всех подразделений для проведения жеребьевки.

Ведущий: Итак, мы начинаем игру. И первое задание – «Представление команд». Каждая команда в порядке очереди выходит на сцену и представляет себя: говорит название, девиз. Задание оценивается по пятибалльной шкале.



Каждое представление оценивается жюри, и результаты подсчета баллов оглашаются счетной комиссией.

Ведущий: Следующее конкурсное за-

дание – «Презентация». Каждая команда в качестве домашнего задания должна была подготовить видеоролик о проведении профилактического мероприятия в

В Международной день отказа



дание – «Совет». На сцену приглашаются капитаны команд, которые в порядке очередности будут давать советы «Как бросить курить». Задание оценивается по пятибалльной шкале.

Выступления капитанов оценивает жюри, и результаты подсчета баллов оглашаются счетной комиссией.

Ведущий: Следующее конкурсное задание – «Четверостишие». Каждая команда получает задание: из четырех слов составить четверостишие.

Задания к конкурсу «Сочини четверостишие»:

1. Сигарета, Минздрав, музыка, болезнь.

Дым, вред, дискотека, табак.

3. Табак, запрет, танцы, колледж.

4. Никотин, закон, спорт, радость.

Выполнение задания оценивается по пятибалльной шкале. Каждое четверостишие оценивается жюри, и результаты подсчета баллов оглашаются счетной комиссией.

Ведущий: Следующее конкурсное задание – «Коллаж». Каждой команде необходимо из одинакового набора для творческой работы создать коллаж, посвященный здоровому образу жизни.

Оценивается выполненная работа и представление работы командой по пятибалльной шкале.

Ведущий: Следующее конкурсное задание – «Шарики». Каждая команда получает задание – надуть как можно больше воздушных шариков за одну минуту.

Побеждает команда, надувшая большее количество шариков. Задание оценивается по пятибалльной шкале.

Ведущий: Следующее конкурсное задание – «Частушки». Каждая команда получает задание – спеть песню о вреде курения всей командой.

Задание к конкурсу «Частушки» (каждой команде по 1 куплету):

Растяни меха, гармошка,

Эх, давай наяривай.

Пой частушки про куренье,

Пой, не разговаривай.

В туалете малыши

Накурились от души.

И теперь у малышей

Дым выходит из ушей.

Саша, парень-суперкласс.

Он в куренье просто ас.

Курит он искусно,

Но пахнет так невкусно!



подшефной команде школе или детскому саду. Задание оценивается по пятибалльной шкале.

После просмотра домашнего задания

каждая видеопрезентация оценивается жюри, и результаты подсчета баллов оглашаются счетной комиссией.

Ведущий: Следующее конкурсное за-

И в итоге – столько бед
Из-за этих сигарет.
Ты в свои 15 лет
Дышишь, как столетний дед.

Лёша – парень хоть куда,
только воли нет, беда.
Он сто раз курить бросал,
Лучше бы не начинал.

Растяни меха гармошка,
Эх, давай наяривай.
Брось скорее сигарету,
Брось, не разговаривай!

Задание оценивается по пятибалльной шкале, результаты подсчета баллов оглашаются счетной комиссией.

Ведущий: Закончились конкурсные задания для команд, и пока идет подсчет полученных баллов, мы предлагаем вашему вниманию небольшой концерт, подготовленный студентами нашего колледжа.

Ведущий: Итак, мы подводим итоги нашей викторины. В результате подсчета баллов 4 место получила команда..., 3 место получила команда..., 2 место получила команда..., 1 место получила команда...

Церемония награждения.

Приложение 1: Анкета для опроса

Вы:
Юноша (Мужчина)
Девушка (Женщина)
Сколько вам лет?
14-16
18-20
Вы курите?
Да
Нет
Пытались бросить?

Да
Нет
Сколько сигарет вы выкуриваете (выкуривали)?

1-2
3-10
10-1 пачка
Более 1 пачки...










Что вы курите?
Слабые (Легкие, тонкие)
Средние (Обычные сигареты)
Тяжелые (Трубки, Сигары)
Как вы относитесь к курению?

Положительно
Плохо
Нейтрально

Как вы думаете: вредно ли курение для
вашего здоровья?

Конечно, нет
Скорее, нет
Скорее, да
Конечно, да
Нужно ли бороться с курением?
Да
Нет
Зачем?

Приложение 2: Презентация

<p>Международный день отказа от курения</p> 	<p>Задание №1: Моя команда</p> 
<p>Задание №2: Домашнее задание</p> 	<p>Задание №3: Совет</p> 
<p>Задание №4: Четверостишие</p> 	<p>Задание №5: Коллаж</p> 
<p>Задание №6: Шарик</p> 	<p>Задание №7: Частушки</p> 
<p>Музыкальная пауза</p> 	<p>Награждение</p> 